ཐི་མོ་ཐེ་གཉིས་པ།
བསམ་བློ་གཏོང་དང་།ཕོལ་ལོལ་ནི་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་དིང་ཅོག་འདྲ་བཙོན་ཁང་ལེ་བཅུག་འོད་དི་མ་ཟད།ཕོལ་ལོལ་གྱི་རོགས་པོ་ཡེ་རེ་ཟང་ཕོལ་ལོལ་དིང་ཁ་བྲལ་ཏེ་བུད་ཀྱི་དིགཡང་རོ་མཱའི་རྒྱལ་པོ་སེ་བཟིར་གྱིས་ཟང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱ་ལེ་མནར་གཅོད་གཏོང་གྱོ་འོད་དིགགནས་སྟངས་འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་འདི་བྲིས་པི་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གསོན་རྒྱུ་རེ་བ་མ་བྱས་པི་དིག(4.6)ཡང་དེ་མ་ཟད།ཐི་མོ་ཐེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་འོད་དི་དིང་།རྗེས་ལེ་ཅི་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་ཟང་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་དི་དིང་།ཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་ཡང་དང་རོ་མཱ་ལེ་ཐུག་འཕྲད་བགྱིད་རོགས་ཟིན་རེ་བསྐུལ་བགྱིད་འོད་དིགརྩོམ་པ་པོ།སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ཡིན་དིགརྩོམ་པའི་དུས།སྤྱི་ལོ་64-66 བར་ཚོད་ལེ་བྲིས་འདུགཡི་གེ་འདི་ཀློག་མཁན་དང་པོ་ནི།ཕོལ་ལོལ་གྱི་ལས་རོགས་ཐི་
མོ་ཐེ་ཡིན་དིགཡི་གེ་བྲིས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ།སྤྱི་ལོ་64-66 བར་གྱི་རོ་མཱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་བཟིར་ནེ་རཱོ་ཟེར་མཁན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཇོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་ལེ་ངོ་ལོག་དིང་།མནར་གཅོད་བཏང་སྟེ་བསད་དི་དིགཡི་གེ་འདི་
འབྲི་རྒྱ་སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ནི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རོ་མཱ་པའི་
བཙོན་ཁོང་ལེ་བཅུག་འོད་དིགགཏམ་བཟང་ཤོད་མཁན་
ལུ་ཀཱ་པ་རྐྱང་ཕོལ་ལོལ་གྱི་སྐྱེན་ལེ་འོད་དིགཇོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལེ་
དད་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་རང་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་དི་ཧ་གོ་པི་
མ་ཟད།དཀའ་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱངས་ནའང་།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་བྱུང་བའི་དགའ་སྤྲོ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སློབ་མ་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་པི་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།ཐི་མོ་ཐེ་ནི་ཕོལ་ལོལ་གྱི་བི་ས་ཅོག་འདྲ་རྩིས་འོད་དིགཡི་གེའི་བརྡ་ལན་གཙོ་བོ་ནི།འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ།ངའི་བཅེས་པའི་བི་ས་ཟིན་བྲིས་འོད་དིག(1.1-2)ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོའི་དད་སེམས་དེ་ལེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པི་དིག(1.3-5)ཡང་དེ་མ་ཟད།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་མུ་མཐུད་ནས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་སྟེ་དད་སེམས་བྱས་པི་དེ་ལེ་སེམས་ཤུགས་སྤར་རི་དིག(1.6-7)ཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་གཏམ་བཟང་དིང་ཡང་གཏམ་བཟང་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དཀའ་བསྔལ་དེ་ལེ་ངོ་ཚ་དགོས་དོན་མེད་དིག་ཟིན་སྨྲས་པི་དིག(1.8-14)ཕོལ་ལོལ་བཙོན་ཁང་ལེ་བཅུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་དད་པ་ལོག་པི་དིགཡིན་ནའང་།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་ཕོལ་ལོལ་དིང་།ཡང་མིང་ལེ་ཨོ་ནེ་སི་ཕུ་རུ་ཟེར་མཁན་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མིག་དཔེ་དེ་ལག་ལེན་བཏང་པི་མ་ཟད།(1.15-18)ཁྱོད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བགྱིད་མཁན་མང་པོའི་མདུན་དུ།ངའི་ཁ་ནས་ཐོས་པའི་བསླབ་བྱ་དེ་ཀྱ།མི་གཞན་ལེ་སློབ་སྟོན་བགྱིད་ནུས་མཁན་དིང་བློ་གཏད་བགྱིད་ཆོག་འོས་པའི་མི་ཀྱ་ལེ་བཅོལ་ཞིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག(2.1-2)ཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཚེ་ནང་ལེ་དད་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་ལེ།ཁྱོད་ནི་དམག་མི་རྩེ་གྲ།ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་བགྱིད་མཁན་དིང་།ཡང་ཤུགས་ལས་བགྱིད་མཁན་ཞིང་པ་ཅོག་འདྲ་བྱས་ཏེ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་ཞིག་ཟིན་སྐུལ་མ་བཏང་འོད་དིགདེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཁས་ལེན་བགྱིད་ཆོག་འོས་པའི་ཚིགས་བཅད་བྲིས་འོད་དིག(2.3-13)
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ།ཁྱོད་ཀྱིས་མར་འགྱེལ་དུ་འཇུག་གི་སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་ཀྱ་ལེ་འཛེམ་དགོས་འོད་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག(2.14-26)ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མཐའ་མའི་དུས་ལེ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གྱི་དིག་ཟིན་ཉེན་བརྡ་བཏང་པི་དིགདཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་མྱོང་གི་དུས་ལེ་དེ།སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་དེ་ཀྱ་ཀྱིས་ཁེ་བཟང་ལེན་གྱི་དིག(3.1-9)གནས་སྟངས་སྡུག་ཆག་དེ་ཀྱ་འཛེན་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་ཕོལ་ལོལ་གྱི་མི་ཚེ་དིང་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ལས་བགྱིད་རྒྱུ་ལེ་ཁས་ལེན་དིང་སེམས་གཏིང་ནས་གསུང་རབ་ནས་སྦྱོང་བརྡར་དིང་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པི་དེའི་སྐོར་ལེ་དྲན་གསོ་བགྱིད་དགོས་འོད་དིག(3.10-17)ཡང་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་ཟང་བརྩོན་འགྲུས་དིང་ཨུ་ཚུགས་ཆེན་པོས་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ལས་བགྱིད་རྒྱུ་དིང་ཁོང་གི་བཀའ་དེ་མི་ཀྱ་ལེ་ཤོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནི་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཧ་གོ་པི་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་ནི་ངེས་གཏན་ཡིན་དི་མ་ཟད།(4.1-5)ཕོལ་ལོལ་ཁོང་རང་འཇིག་རྟེན་ལེ་སྡོད་རྒྱུ་ཚེ་དེ་མཇུག་རྫོགས་འགྲོ་འོད་དིག (4.6-8) ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལེ།ཁོང་རང་གི་སྒེར་གྱི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་དིང་།(4.9-18)ཁོང་གིས་ཞུས་པའི་འཚམས་འདྲི་དིང་།ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐུར་རི་འཚམས་འདྲི་དེ་ཀྱ་བྲིས་ཏེ་མཇུག་སྡུས་པི་དིག(4.19-22)

ཐི་མོ་ཐེ་གཉིས་པའི་ས་བཅད།
1. ངོ་སྤྲོད་དིང་གཏམ་བཟང་ལེ་དད་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་དགོས་པའི་ལས་འགན།(1.1-18)
2. སྟོགས་ཤུགས་ཅན་འོང་རྒྱུ་ལེ་སེམས་ཤུགས་སྤར་བ།(2-1-13)
3. སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ལེ་འབྲེལ་བ་ཅི་གི་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར།(2.14-26)
4. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མཆོད་མེད་མེད་མི་ཀྱ་ལེ་འབྲེལ་བ་ཅི་གི་བགྱིད་དགོས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།(3.1-4.8)
5. ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་སློབ་ཁྲིད་དིང་མཇུག་མཐའ་འཚམས་འདྲི།(4.9-22)

དཀའ་བསྔལ་དིང་ངོ་ཚ།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་བཙོན་ཁང་ནས་བྲིས་པའི་མཐའ་མའི་ཚིག་དེའི་ནང་ལེ།ཐི་མོ་ཐེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
རང་ལེ་འཕྲད་པའི་དཀའ་བསྔལ་དིང་ངོ་ཚ་དེ་ལེ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་ཅིག་ཟིན་སེམས་
ཤུགས་སྤར་འོད་དིགརོ་མཱའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལེ།གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལེ་ནག་ཉེས་བྱས་པི་ཅོག་
འདྲ་ལག་ག་ལེ་ལྕགས་ཐག་རྒྱག་དགོས་འབྱུང་ནི།དེ་ནི་ངོ་ཚ་ཡེ་རེའི་ནང་ནས་ངོ་ཚ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་དི་རྩིས་འོད་དིག(2.9)ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོང་རང་ལེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ།ཁོའི་རོགས་ཡེ་རེ་ཟང་ཁོང་དིང་ཁ་འབྲལ་ཏེ་བུད་དི་དིག་ཟིན་འོད་དིག(4.10-16) འོ་དེ་ཅོག་འདྲ།ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་མཉེས་པའི་སློབ་མ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་།ཁོང་ལེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བགྱིད་
རྒྱུ་ཆེད་དུ་འཛིན་གཟུན་བགྱིད་རྒྱ།སློབ་མ་ཀྱ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་དིང་ཁ་འབྲལ་ཏེ་བྲོས་བུད་དི་དིག
(མར་ཀུ་ལེའུ་ 14.27-50) ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཟང་རང་གི་རོགས་པ་ཀྱ་ཁ་འབྲལ་ཏེ་བུད་
ནའང་།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ད་རུང་ངོ་ཚ་སྣང་མ་བྱས་པི་དིག (1.12 དིང་ 3.10-11)
ཡང་དེ་མ་ཟད།ཡི་གེའི་ནང་ལེ་མིང་ལེ་ཨོ་ནེ་སི་ཕུ་རུ་ཟེར་མཁན་ཁོས་ཟང་ཕོལ་ལོལ་གྱི་ལག་
ལེ་ལྕགས་སྒྲོག་བཀྱིགས་འོད་ནའང་།གནས་ཚུལ་དེ་ངོ་ཚ་སྣང་མ་བྱས་པི་དེ་ནི་མིག་དཔེ་
བཟང་པོ་ལྟ་ས་ཞིག་ཡིན་དིག(1.16)ད་རུང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་དིང་མཐུན་པའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་འདོད་པ་བགྱིད་མཁན་མི་ཡེ་རེ་ལེ་གནོད་འཚེ་མྱང་གྱི་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག (3.12)ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་གཏམ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་བསྔལ་དེ་ང་དིང་སྐྱེན་ལེ་མྱང་དུ་ཤོག་ཟིན་སྐད་བཏང་པི་དིག(1.8)
གཏམ་བཟང་གི་དོན་ལེ་དཀའ་བསྔལ་མྱོང་གྱོ་འོད་དི་མ་ཟད།རང་ནི་ནག་ཉེས་འོད་ཡོད་མི་དིང་ཅོག་འདྲ་བྱས་ཏེ།ལག་ག་ལེ་ལྕགས་སྒྲོག་བཀྱིགས་འོད་ནའང་།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མུ་མཐུད་ནས་གཏམ་བཟང་ལེ་དོ་སྣང་བགྱིད་འོད་དིགདང་པོ།དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ལེ་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཀྱིགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་དིག (2.9)ཡང་དེ་མ་ཟད།དཀོན་མཆོག་གི་གཏམ་བཟང་སྐྱེལ་མཁན་མི་ཀྱ་ལེ་གནོད་སྐྱོན་བྱས་ནའང་།དཀོན་མཆོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགེག་ཐུབ་ཀྱི་མ་དིགགཉིས་པ།གཏམ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་བསྔལ་མྱངས་ནའང་།དཀོན་མཆོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་ཐུབ་པི་མ་ཟད།མི་གཞན་ལེ་ཐར་བ་ཐོབ་ཀྱི་དིག(2 ཐི་མོ་ཐེ་ལེའུ་ 2.10)གསུམ་པ།གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་ནི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བསྔལ་མྱོང་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒུག་བསྡད་འོད་དིག(2.12-4.18)
མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལེ་གཏོད་པ།
ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་ལས་བཟང་པོ་བགྱིད་རྒྱུ་ལེ་དད་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་དྲན་བསྐུལ་བགྱིད་འོད་དིགད་ཅི་ཡིན་ནའང་།
བརྡ་ལན་འདི་ནི་ཐི་མོ་ཐེའི་ཆེད་དུ་པ་རྐྱང་མ་དིགཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ།ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བརྒྱུད་ནས་ཅི་ཐོས་པའི་སློབ་ཁྲིད་དེ་ཀྱ་མི་ཚོགས་མང་པོའི་མདུན་དུ་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ།བློ་གཏད་བགྱིད་ཆོག་འོས་པའི་མི་ཀྱ་ལེ་གཏོད་དགོས་འོད་དི་མ་ཟད།མི་དེ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་མི་གཞན་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་ཐུབ་པར་བགྱིད་དགོས་འོད་དིགཁྱོད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བགྱིད་མཁན་མི་མང་པོའི་མདུན་དུ།ངའི་ཁ་ནས་མཐོན་པའི་བསླབ་བྱ་དེ་ཀྱ།མི་གཞན་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་ནུས་མཁན་དིང་བློ་གཏད་བགྱིད་ཆོག་འོས་པའི་མི་ཀྱ་ལེ་བཅོལ་ཞིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག(2 ཐི་མོ་ཐེ་ལེའུ་ 2.2)ཡང་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་ནུས་མཁན་དེ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་མི་གཞན་མ་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་ཐུབ་པར་བགྱིད་དགོས་འོད་དིགདཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལེ་ལས་ཀ་འོ་འདི་གི་བྱས་ཏེ་བགྱིད་འོད་དིགའུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་དགེ་རྒན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་དགོས་འོད་དི་མ་ཟད།འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཅི་ཤེས་པ་དེ་མི་གཞན་ལེ་ཟང་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་དགོས་འོད་དིགདུས་ཚོད་དེ་རང་ལེ།འུ་ཀྱ་ནི་ཐི་མོ་ཐེ་ཅོག་འདྲ་ཕོལ་ལོལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་དགོས་འོད་དི་མ་ཟད།ཕོལ་ལོལ་ཅོག་འདྲ་ཐི་མོ་ཐེ་གཞན་མ་ལེ་ཟང་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིད་དུ་འཇུག་དགོས་འོད་དིགཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕོལ་ལོལ་ཅོག་འདྲ་དགེ་རྒན་མི་དེ་སུ་ཡིན་གོ།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་ས་ཐི་མོ་ཐེ་ཅོག་འདྲ་མི་དེ་སུ་ཡིན་གོ།

ཡི་གེ་གཞན་མ་དིང་ཅོག་འདྲ།ཡི་གེ་འདི་ཟང་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཀློག་རྒྱུ་དིང་།ཡང་ནི་ཉན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དིགདེ་ནས་ཡང་དང་རྒྱབ་ལེ་ཕྱིན་ཏེ།ལེའུ་ཡེ་རེ་ཀློག་ལས་བྱས་པི་རྗེས་ལེ།འོག་ལེ་འོད་ཡོད་དྲི་བ་འདི་ཀྱ་ལེ་གྲོས་སྡུར་བགྱིད་དགོས་འོད་དིག
1. ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོགཡེ་ཤུ།དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤེས་བྱུང་གོ།
2. ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོལ་ལོལ་དིང་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོང་གཉིས་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤེས་བྱུང་གོ།
3. ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་འདིའི་ནང་ལེ་ལག་ལེན་ཅི་བགྱིད་དགོས་འདུག་གོ།
4. ཡི་གེ་འདི་ངས་མི་སུ་ལེ་ཤོད་དགོས་འདུག་གོ།